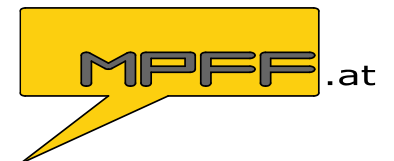


Stundenplan ab 21. Februar

„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 09:50 smoveyFit-Ganzkörpertraining mit Sonja	FREI	9:00 bis 10:00 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) mit Doris	9:00 bis 10:00 Spiel- und Bewegungsgruppe (ab 5 Monate) mit Doris	FREI	7:30 bis 8:30 Nia mit Mario	FREI
FREI	FREI	10:20 bis 11:20 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) Mit Doris	10:20 bis 11:20 Uhr Babyspielgruppe Glückskäfer (ab 10 Monate) mit Doris	10:00 bis 11:00 Nia mit Annamaria	9:15 bis 10:15 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	10:15 bis 11:45 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	12:30 bis 14:00 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	15:15 bis 15:45 Ballettvorbereitung Ballettratten	FREI	FREI	FREI	FREI	
15:30 bis 16:30 Ballett 3. Klasse Ballettratten	15:45 bis 16:30 Ballett 1. Klasse Ballettratten	FREI	FREI	FREI		
16:30 bis 17:30 Ballett 4. Klasse Ballettratten	16:30 bis 17:30 Ballett 2. Klasse Ballettratten	FREI	FREI	FREI		
17:30 bis 18:30 Ballett 5. Klasse Ballettratten	17:30 bis 18:30 HIIT Mit Kathrin (bodydays)	17:30 bis 18:30 Ballett 6. & 7. & Teens Klasse Ballettratten	17:30-18:30 Powerdance Kids mit Amihan (Bodydays)	FREI		
18:45 bis 19:45 NIA Mit Mario	18:30 bis 19:20 Bauch-Beine-Po mit Kathrin (bodydays)	18:30 bis 19:30 Erwachsene/Anfänger Ballettratten	18:30 bis 19:30 HIIT Mit Amihan (Bodydays)	FREI		
FREI	19:30 bis 20:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI	20:00 bis 21:00 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	19:00 bis 20:15 Paartanz Training Standard mit Toni		FREI
20:15 bis 22:15 geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten	20:30 bis 21:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI	FREI	FREI		FREI

weitere Infos und Anmeldung zum Schnuppern bei Familie Wagner: www.mpff.at E-Mail: space@mpff.at