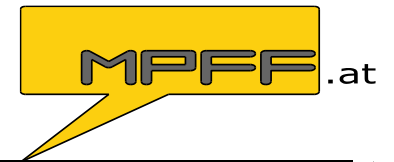


Stundenplan ab 13. September

„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 09:50 smoveyFit-Ganzkörpertraining mit Sonja	7:30 bis 8:30 Good Morning Yoga O Move2Rise	9:00 bis 10:00 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) mit Doris	9:00 bis 10:00 Spiel- und Bewegungsgruppe (ab 10 Monate) mit Doris	FREI	7:30 bis 8:30 Nia mit Mario	FREI
FREI	FREI	10:30 bis 11:20 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) Mit Doris	10:30 bis 11:20 Uhr Babyspielgruppe Glückskäfer (ab 5 Monate) mit Doris	10:00 bis 11:00 Nia mit Annamaria	9:15 bis 10:15 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	10:15 bis 11:45 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	12:30 bis 14:00 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
14:30 bis 15:30 Creative Dance Kids 3-5 Jahre Move2Rise	15:15 bis 15:45 Ballettvorbereitung Ballettratten	FREI	FREI	FREI	FREI	15:00 bis 17:00 geschlossene Gruppe Paartanz
15:30 bis 16:30 Ballett 3. Klasse Ballettratten	15:45 bis 16:30 Ballett 1. Klasse Ballettratten	15:30 bis 16:30 Hip Hop/Streetjazz Kids(7-10J) Move2Rise		14:00-15:30 Gentle Yoga 50+ O Move2Rise		
16:30 bis 17:30 Ballett 4. Klasse Ballettratten	16:30 bis 17:30 Ballett 2. Klasse Ballettratten	16:30 bis 17:20 Hip Hop/Streetjazz Teens (11-16J) Move2Rise		16:00-16:50 Contemporary Jazz Teens O Move2Rise		
17:30 bis 18:30 Ballett 5. Klasse Ballettratten	17:30 bis 18:30 HIIT Mit Kathrin (bodydays)	17:30 bis 18:30 Ballett 6. & 7. & Teens Klasse Ballettratten	17:30-18:30 Powerdance Kids mit Amihan (Bodydays)	17:00 bis 19:00 Dance2Rise Academy Program Move2Rise		
18:45 bis 19:45 Nia mit Mario	18:30 bis 19:20 Bauch-Beine-Po mit Kathrin (bodydays)	18:30 bis 19:30 Erwachsene/Anfänger Ballettratten	FREI	19:00 bis 20:15 Paartanz Training Standard mit Toni		
20:15 bis 22:15 geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten	19:30 bis 20:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI	20:00 bis 21:00 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI		FREI
	20:30 bis 21:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI	FREI	FREI		FREI

weitere Infos und Anmeldung zum Schnuppern bei uns im MPFF unter: www.mpff.at E-Mail: space@mpff.at