

Stundenplan ab 14. September S

„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 09:50 smoveyFit-Ganzkörpertraining mit Sonja	FREI	9:00 bis 10:00 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) mit Doris	9:00 bis 10:00 Babyspielgruppe (ab 5 Monate) mit Doris	FREI	7:30 bis 8:30 Nia mit Mario	FREI
FREI	FREI	10:20 bis 11:20 Singen und Bewegen (ab 10 Monaten) Mit Doris	10:20 bis 11:20 Uhr Spiel- und Bewegungsgruppe (ab 10 Monate) mit Doris	10:00 bis 11:00 Nia mit Annamaria	9:15 bis 10:15 Showgruppe Musical mit Katharina N.	10:00 bis 11:00 Breakletics mit Amihan (bodydays)
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	10:15 bis 11:45 Showgruppe Musical mit Katharina N.	11:00 bis 12:00 Bauch -Bein-Po mit Amihan (bodydays)
FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	12:30 bis 14:00 Showgruppe Musical mit Katharina N.	
FREI	15:15 bis 15:45 Ballettvorbereitung Ballettratten	14:30-15:20 Creative Dance Kids mit Lena	FREI	FREI	FREI	
15:30 bis 16:15 Ballett 1. Klasse Ballettratten	15:45 bis 16:30 Ballett 1. Klasse Ballettratten	15:30 bis 16:20 Hip Hop / Street Jazz mit Agnes	16:00-20:00 TSK Modena	14:00-15:30 Yoga Adults mit Agnes		
16: bis 17:15 Ballett 2. Klasse Ballettratten	16:30 bis 17:30 Ballett 2.&3. Klasse Ballettratten	16:30 bis 17:20 Hip Hop / Street Jazz mit Agnes	16:00-20:00 TSK Modena	16:00-16:50 Contemporary Jazz Youth (9-14 Jahre) mit Agnes		
17:15 bis 18:15 Ballett 5.&6. Klasse Ballettratten	17:30 bis 18:30 Powerdance Kids (6-10) Mit Amihan (bodydays)	17:30 bis 18:30 Ballett 5&6 Klasse Ballettratten	16:00-20:00 TSK Modena	17:00 bis 19:00 DAY Company Training mit Agnes		
18:15 bis 19:15 Ballett für Erwachsene Anfänger Ballettratten	18:30 bis 19:20 HIIT mit Amihan (bodydays)	18:30 bis 19:30 Erwachsene & Teenager Fortgeschritten Ballettratten	16:00-20:00 TSK Modena	19:00 bis 20:15 Paartanz Training Standard mit Toni		
19:15 bis 20:015 Nia mit Mario	19:30 bis 20:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:00 bis 21:00 Pilates inkl. Strech mit Heinz	20:00 bis 21:00 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:30-22:00 Dance Rotation Adults mit Agnes		FREI
20:15 bis 22:15 geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten	20:30 bis 21:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	FREI	FREI	FREI		FREI

weitere Infos und Anmeldung zum Schnuppern bei Familie Wagner: www.mpff.at E-Mail: space@mpff.at