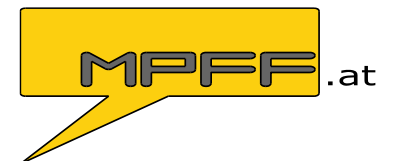


# Stundenplan ab September 2019



„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>FREI</b>	07:30 bis 08:30 <b>Yoga Ashtanga</b> Grundkurs mit Geraldine	9:00 bis 10:00 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monate) mit Doris	9:00 bis 10:00 <b>Spiel- und Bewegungsgruppe</b> (ab 10 Monate) mit Doris	<b>FREI</b>	7:30 bis 8:30 <b>Nia</b> mit Mario	<b>FREI</b>
10:00 bis 11:40 <b>Yoga Ashtanga</b> mit Geraldine	<b>FREI</b>	10:20 bis 11:20 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monaten) Mit Doris	10:30 bis 11:30 <b>Kangatraining</b> mit Doris	10:00 bis 11:00 <b>Nia</b> mit Annamaria	9:15 bis 10:15 <b>Showgruppe Musical</b> mit Katharina N.	<b>FREI</b>
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	11:55 bis 12:55 Uhr <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monate) mit Doris	<b>FREI</b>	10:15 bis 11:45 <b>Showgruppe Musical</b> mit Katharina N.	<b>FREI</b>
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	12:30 bis 14:00 <b>Showgruppe Musical</b> mit Katharina N.	
15:00 bis 15:30 <b>Ballettvorbereitung</b> Ballettratten	15:15 bis 15:45 <b>Ballettvorbereitung</b> Ballettratten	14:15 bis 15:15 <b>Kinder Yoga Ashtanga</b> mit Geraldine	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	
15:30 bis 16:15 <b>Ballett 1. Klasse</b> Ballettratten	15:45 bis 16:30 <b>Ballett 1. Klasse</b> Ballettratten	15:30 bis 16:20 <b>Hip Hop / Street Jazz</b> mit Agnes	15:00 bis 15:45 <b>1. Klasse</b> Ballettratten	<b>FREI</b>		
16: b15 bis 17:15 <b>Ballett 2. Klasse</b> Ballettratten	16:30 bis 17:30 <b>Ballett 2.&amp;3. Klasse</b> Ballettratten	16:30 bis 17:20 <b>Hip Hop / Street Jazz</b> mit Agnes	15:45 bis 16:45 <b>Ballett 3. Klasse</b> Ballettratten	16:00 bis 16:50 <b>Showdance Slow</b> mit Agnes		
17:15 bis 18:15 <b>Ballett 5.&amp;6. Klasse</b> Ballettratten	17:30 bis 18:20 <b>Bodega Moves</b> (bodydays) mit Patricia	<b>FREI</b>	16:45 bis 17:45 <b>Ballett 4. Klasse</b> Ballettratten	17:00 bis 19:00 <b>Dance Academy Youth Competition Team</b> mit Agnes		
18:15 bis 19:15 <b>Ballett für Erwachsene Anfänger</b> Ballettratten	18:30 bis 19:20 <b>Piloxing Knockout</b> (bodydays) mit Nina	<b>FREI</b>	17:45 bis 18:45 <b>Ballett 6. &amp;7. Klasse</b> Ballettratten	19:00 bis 20:15 <b>Paartanz Training Standard</b> mit Toni		<b>FREI</b>
19:15 bis 20:015 <b>Nia</b> mit Mario	19:30 bis 20:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	19:30 bis 20:30 <b>Pilates</b> inkl. Strech mit Heinz	18:45 bis 19:45 <b>Spitze/ Ballett 7. Klasse</b> Ballettratten	<b>FREI</b>		<b>FREI</b>
20:15 bis 22:15 geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten	20:30 bis 21:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:30 bis 22:00 <b>Candlelight Hatha Yoga</b> mit Michaela	20:00 bis 21:00 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia			<b>FREI</b>

weitere Infos und Anmeldung zum Schnuppern bei Familie Wagner: [www.mpff.at](http://www.mpff.at) E-Mail: [space@mpff.at](mailto:space@mpff.at)